

Claude Falgas

🌀 **consultante, formatrice et psychopraticienne en Gestalt-Thérapie**, titulaire du C.E.P. (Certificat Européen de Psychothérapie), **superviseur** pour les questions d'éducation et formation tout au long de la vie,

🌀 pratique du **Qi Gong taoïste** à l'APEC de Redon (35) avec I. Malenfant, et animation d'ateliers à Nort-sur-Erdre (44390) et Grand-Auverné (44520)

🌀 **docteur en Sciences de l'Éducation** sur le thème des dynamiques d'apprentissages émergeant de l'expérience, formée à l'**Expérience d'Apprentissage en Médiation** (R. Feuerstein).



J'adopte la perspective de l'**écologie relationnelle** qui centre notre attention sur les équilibres dynamiques du vivant en situation. C'est apprendre à apprendre de la vie qui va pour

🌀 dépasser les blocages corporels et des difficultés émotionnelles associées, vers une meilleure détente corporelle, plus d'attention à la qualité du souffle,

🌀 affiner la conscience de certains héritages obsolètes du passé et s'en libérer,

🌀 clarifier ses propres orientations existentielles en associant ouverture et sentiment de sécurité, et déployer pleinement son **potentiel créatif d'humain vivant**.



De l'expérience à l'écriture

Vous voulez approfondir votre expérience ou votre pratique professionnelle en **exprimer votre point de vue à travers un écrit élaboré**. Pourquoi ne pas transformer ce moment en une étape essentielle d'évolution personnelle et professionnelle ?

Dans le respect de ce que vous êtes, j'accompagne l'**émergence de votre étincelle inédite** ainsi que la mise en acte de votre processus d'écriture. La forme définitive sera celle dont vous avez besoin : synthèse de Validation des Acquis de l'Expérience, document administratif, rapport de stage ou de coaching, mémoire ou écrit professionnel, thèse de doctorat, écrit personnel...

N'hésitez pas à me contacter !

Comment voyez-vous notre collaboration ?
Pour des renseignements ou pour vous inscrire dans un processus d'écriture :

+33 (0)689 992 187
cl.falgas@gmail.com
www.ecologiesrelationnelles.com

Code APE : 8559A - SIRET : 514 834 092 00025

Coût de l'accompagnement :
En individuel : **60 €** de l'heure
À deux ou trois personnes : **90 €** de l'heure pour le groupe



Le processus d'écriture est toujours un travail sur soi essentiel, engageant un **chemin de retrouvailles avec ses propres appuis et avec des ressources profondes** restées plongées dans la structure corporelle.

Mené dans une approche existentielle et humaniste, le processus d'écriture est alors particulièrement adapté au vécu en temps de crises et de mutations. Il s'adresse à toute personne souhaitant améliorer sa connaissance du vivant humain pour inscrire son point de vue et son histoire dans un **processus d'évolution global et à long terme**.

Quelles sont vos intentions ?

Vous pouvez souhaiter plutôt des échanges individuels et personnalisés ou plutôt à partir de la trame d'un petit groupe de soutien mutuel déjà constitué. Nous pouvons travailler dans des échanges en présentiel ou à distance, c'est à dire par mail, téléphone et skype. Souhaitez vous un soutien global ? Une aide plutôt ponctuelle ?

L'accompagnement peut porter sur la globalité comme sur une ou plusieurs de ces étapes

& « **amorcer une réflexion incarnée** » : une idée est là, à la fois présente et floue et vous n'arrivez pas à vous y mettre. L'enjeu consiste à trouver l'enracinement de votre réflexion dans l'expérience, pour qu'émerge une première « bonne forme » sensible et incarnée, une organisation de votre écrit à venir avec du sens pour vous et pour autrui.

& « **construire dans une modalité écrite** » : vous disposez d'une trame, même provisoire et vous voulez garder votre fil de réflexion, le faire évoluer, l'enrichir et le réguler. Une maturation accompagnée travaille la texture d'un écrit et le transforme de manière souvent étonnante tout en respectant bien entendu un éventuel cadre imposé.

& « **présenter à l'oral** » : votre écrit est bouclé. Parler en public sous le regard d'autrui, sans vous laisser déstabiliser, tout en tenant le fil du message destiné aux interlocuteurs vous semble une grande épreuve. Je vous aide pour rester dans la durée en contact avec vous-même et pour clarifier ce qui vous semble essentiel à présenter.